

# Objectifs

## Prévention

- Sensibiliser et éduquer afin d'outiller les gens du milieu à faire des choix judicieux pour une meilleure qualité de vie ;
- Initier et mettre en place des actions novatrices et proactives dans les milieux des personnes à risque de développer des problèmes de toxicomanie.

## Intervention

- Offrir des services d'intervention selon l'approche de réduction des méfaits auprès des personnes vivant des problèmes de toxicomanie;
- Informer et soutenir l'entourage des personnes vivant des problèmes de toxicomanie.

## Promotion et concertation

- Développer des liens de partenariats et de collaborations avec divers(es) acteurs(rices) des milieux.

# Contactez-nous



- › Information
- › Support
- › Orientation
- › Référence

CENTRE D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION EN  
**TOXICOMANIE**  
de l'Outaouais

1-866-778-4372 (sans frais)  
(819) 770-7249

92, rue Saint-Jacques  
Gatineau (Québec) J8X 2Z2  
[www.cipto.qc.ca](http://www.cipto.qc.ca)

Un problème  
de toxicomanie  
ou d'alcoolisme ?

# Perds pas le Nord



CENTRE D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION EN  
**TOXICOMANIE**  
de l'Outaouais

# Mission

Le Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO) est un organisme communautaire autonome à but non lucratif qui s'est donné comme mission de développer des actions communautaires et d'offrir des services d'intervention et de prévention en toxicomanie à la population des secteurs Hull/ Grande-Rivière et une partie du Pontiac (Luskville et Quyon). Certains de nos programmes sont régionaux et sont offerts à toute la population de l'Outaouais.

# Programmes et services

## Interventions et suivis

### Intervention individuelle et/ou familiale :

Ce service est offert à toute personne ayant le désir de faire un cheminement par rapport à sa consommation. Les rencontres sont faites sur une base volontaire à raison d'une heure par semaine en lien avec les objectifs personnels de la personne. Nos interventions sont basées selon l'approche de réduction des méfaits, c'est-à-dire que nous priorisons les besoins de la personne que ce soit l'abstinence ou le contrôle de sa consommation.

### Intervention auprès des proches des personnes vivant des problèmes de consommation :

Service d'écoute et de soutien pour les proches (parent(s), conjoint(e), ami(e), etc.)

### Service d'écoute téléphonique et de références en lien avec la toxicomanie :

Il est possible d'appeler au CIPTO pour toutes questions reliées au phénomène de la toxicomanie, aux ressources en toxicomanie ou concernant nos services. Nos intervenants-es se feront un plaisir de répondre à vos questions.

## Programme de prévention en toxicomanie

Groupes s'adressant aux jeunes de sixième année du primaire de certaines écoles ciblées, ayant pour objectifs de favoriser la transition du primaire au secondaire et de prévenir la toxicomanie. Pour ce faire, plusieurs thèmes sont abordés avec les jeunes dont : démystification des drogues, les raisons qui sous-tendent la consommation, les solutions de rechange, la prise de décision, etc.

## Projet VHC (virus de l'hépatite C)

Ce programme est composé de deux volets, un visant la prévention de l'infection et l'autre visant le soutien et l'accompagnement des personnes atteintes.

## Ateliers de prévention

Ces ateliers servent principalement à démystifier les drogues et leurs effets. Ils sont basés sur une philosophie de réduction des méfaits. Ces ateliers sont offerts aux écoles (secondaires, éducation aux adultes, formation professionnelle), aux organismes communautaires ou tout groupe qui en fait la demande.

## Ateliers de formation

Ces ateliers sont offerts aux intervenants(es) des organismes communautaires et des établissements ainsi qu'aux professionnels des autres réseaux (scolaire, judiciaire, etc.) qui en font la demande. Deux types de formations sont disponibles : la formation de base en toxicomanie qui vise à démystifier les différentes drogues et leurs effets et la formation axée sur l'intervention qui peut être adaptée selon les besoins.

## Outreach

Intervention visant à rejoindre les populations de la Soupe Populaire (Centre de jour) et du Gîte Ami dans le but d'entrer en contact et de faire connaître les services disponibles en toxicomanie, en désintoxication et en réinsertion sociale.

## Projet Intègr\*art

Ce programme s'adresse aux jeunes de 16 à 30 ans fréquentant l'éducation aux adultes. Basé sur l'apprentissage et la création artistique, il vise à prévenir la récurrence dans l'abandon des études.

## Projet Cohabitation Urbaine

Ce projet vise à mobiliser les différents acteurs locaux afin de travailler à l'élaboration d'un plan d'action local et municipal sur la prostitution de rue. Il vise également l'amélioration de la qualité de vie des résidents, des commerçants et des personnes prostituées de la ville de Gatineau.

## Le point de service *Le Lab*

Le Lab est un lieu d'expression et de création artistique pour les jeunes de 16 à 30 ans. Le Lab permet à différents jeunes, n'ayant pas nécessairement un problème de consommation, de développer des intérêts et des passions liés au domaine artistique. Il permet également à certains jeunes, éprouvant des difficultés avec leur consommation, de s'exprimer à travers différents médiums artistiques. Le Lab vise à démocratiser les arts et leurs médiums (augmenter l'accessibilité), à permettre l'expression et la création afin de favoriser le développement de l'imagination, à utiliser l'expression, la création et la diffusion afin de créer des opportunités de valorisation et de reprise de pouvoir. Différents médiums sont mis à la disposition des personnes qui le fréquentent : peinture, dessin, photographie, argile, céramique, musique, littérature, théâtre, etc.

Le Lab est situé au 76, rue Lois, secteur Hull (777-1806).

Heures d'ouverture :

- mercredi et jeudi de 14h00 à 22h00
- vendredi de 15h00 à 23h00
- samedi de 18h00 à 23h00

## Projets et activités ponctuels s'attaquant aux préjugés liés à la toxicomanie

Plusieurs actions sont posées par le CIPTO afin de démystifier la toxicomanie auprès et avec la communauté.